



A 2026-os költségvetésről kérdztük a polgármestert

2-3. old.

KEREPES VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK KÖZSZOLGÁLATI LAPJA

2026. 3. X. ÉVF.

Kerepes



Közösen tisztelgettünk március 15. hősei előtt

5. old.



4. old.

TESTÜLETI ÜLÉSRŐL JELENTJÜK



5. old.

KEREPES A NŐKET ÜNNEPELTE

Választás 2026

6-7-8. oldal

Húsvéti Családi Napok programja 2026. március 28-29.

9. oldal

Indul a tavaszi szezon a KVSE-nél

14. oldal

Elfogadták Kerepes város 2026-os költségvetését

A képviselő-testület február 26-án egyhangú szavazással fogadta el Kerepes város 2026. évi költségvetését. A döntés háttéréről, a város gazdálkodásáról és a következő időszak kihívásairól kérdeztük Gyuricza László polgármestert.

A képviselő-testület 9 igen szavazattal, egyhangúlag fogadta el a város 2026-os költségvetését. Az elmúlt évtizedben ilyenre nem volt példa. Mivel magyar- rázza, polgármester úr, ezt a teljes egyetértést?

– Amióta polgármester vagyok, ilyen még nem történt, hogy a képviselő-testület egyhangúlag fogadja el a költségvetést. Olyan volt már, hogy egy hónapig bizottsági üléseken rágtuk a témát, és ennek ellenére teátrálisan kivonult a helyi Fidesz az ülésről, és nem szavaztak. Olyan is volt, hogy egyesek úgy nem szavazták meg a költségvetést, hogy el sem jöttek a bizottsági egyeztetésre, és az ülésen sem volt alternatív javaslatuk.

Volt olyan is, hogy Springer Friedrich – számára demokratikusnak gondolt stílusban (értsd: óvodás módon) – beleordítva más képviselő hozzá- szólásába mondta el, hogy szerte hol található a „kákán a csomó”.

Hála Istennek, a közösségünket (és a sajátjukat) romboló politikai destruktívok nem jöttek el az ülésre, így a bizottsági ülésen korrekt kérdéseket tehetünk fel a könyvvizsgálónak. Az ülés felnőtt emberekhez méltó, primitív személyeskedésektől mentes volt, és minden jelenlévő képviselő megértette, hogy a költségvetés a városért van.

– A költségvetés egyik leg- fontosabb kérdése mindig a város működésének biz- tonsága. Mennyire tekint- hető stabilnak Kerepes pénzügyi helyzete 2026- ban? Milyen tartalékok állnak rendelkezésre arra az esetre, ha év közben vá- ratlan kiadások merülné- nek fel?

– Azért alkalmazunk pro- fesszionális könyvvizsgálókat, hogy a törvényességet és a rea- litást független szakértők is alá- támasszák. Az elmúlt időszak politikai destruktívjai nyilván mindenhol szabálytalanságot, korrupciót és szakszerűtlen- séget vizionáltak minden költ- ségvetés elfogadásakor, és erről mételeyezték tele a városi közvé- leményt.

Már tavaly is profi szakem- berek „tették a pecsétet” a költ- ségvetésünkre, az egyensúly- ra és a törvényességre. Az idei költségvetésben 65 millió forint tartalék szerepel, és a meglévő ingatlanjainkat nem tervezzük egyelőre értékesíteni.

– A költségvetési rendelet szerint a polgármester 5 millió forint értékhatárig dönthet az év közben meg- szerzett, nem célhoz kötött többletforrás felhasználá- sáról, amelyről negyed- évente beszámol a képv- selő-testületnek. Mit jelent eza gyakorlatban Kerepes működése szempontjából?



– Egyszerű és hatékony működést, amelyből a képvise- lő-testület minősített többsége kivette a politikai destruktívok ostoba kötözködését. A felesle- ges kötözködés, a mindenhez értés látszata és a harsány in- dulatkeltés – Springer módra – ugyan része lehet a demokratio- kus közéletnek, de ezzel meg- keseríti a település életét és a városunkban erre csak egy ma- roknyi ember kíváncsi.

A jelenleg alkalmazott mód- szer hatékony, a képviselő-tes- tület többsége által támogatott, törvényes, és indulatoktól, kö- tözködésektől mentesen teszi lehetővé a működést.

„Rossz az, aki rosszra gon- dol” – szokták mondani, mi- vel nyilván az visít legjobban (Springer Friedrich) ez ellen, aki által vezetett Német Ön- kormányzat Kerepes titkolja a közpénzfelhasználásuk minden forintját, mondván: ahhoz sen- kinek semmi köze.

– Az állami elvonások és a növekvő működési költ- ségek miatt a beruhá- sokra fordítható összeg csökkent. Milyen fejles- tésekre számíthatnak így

a kerepesi lakosok 2026- ban?

– Sajnos idén mintegy 150 millió forintos teher húzza a vá- rost, amelyet az előző polgár- mesternek (Franka Pál Tibor) és a várost feljelentő Springer Friedrichnek „köszönhetünk”.

Már több mint tíz évvel ezelőtt egy lomtalanítás hul- ladékát temették el egyesek gépekkel a Gyár utca nagy horhosában és a Templom-köz szélén. Ugyan akkoriban feke- te-fehéren látszott, hogy kik le- hetnek ezért a felelősök (az ak- kori polgármesternek fogalma sincs arról, ki lehetett...), a min- dent is tudó Springer Friedrich a várost jelentette fel.

Így a Magyar Rendőrség a megszokott „zsenialitásá- ban” megállapította, hogy a város a felelős, nem pedig azok a személyek, akik eb- ben részt vettek. Ennek az lett az eredménye, hogy a kor- mányhivatal zöldhatósága kö- telezte a várost ennek a hatal- mas mennyiségű szemétnak a rekultiválására. Ezt az idei év végéig meg kell valósítani, ami hatalmas teher ebben a pályázatoktól mentes „ubor- kaszezonban”.

2024 tavaszán indultunk a Tisztítsuk meg Magyarországot pályázaton, de miután az ön- kormányzati választáson nem nyert Farkas Domonkos, Vé- csey László leköszönő ország- gyűlési képviselőnk „véletlenül” nem támogatta a városi pályá- zatunkat, így a választás után három héttel megérkezett a szo- kásos szöveg: „Forráshiány mi- att elutasítva.”

A Meseliget Óvoda felújítása természetesen városi forrásokat is igényel, mivel az organizáció minden esetben saját költség. A pályázatot ugyan megnyertük, de több mint négy éve adtuk be, és eddig sajnos ültek rajta, az árak pedig időközben vál- toztak.

Tervezzük egy kosárlabda- pályát a kondipark szomszédsá- gába is, és lapzártáig még nem szállt fel a füst arról a komoly dologról, amely – ha sikerül – úgy fognak megismerni ezen utalás alapján: „Harcoltam, tár- gyaltam és győztünk...”

Őszintén remélem, hogy ez, amin két hónapja dolgozom, sikerülni fog, és nagy haszná- ra válik Kerepesnek.

– Végül a képviselő-testü- letet érintő személyi vál- tozásról kérdezném. A közelmúltban Farkas Do- monkos képviselő lemondott mandátumáról. Ki kerülhet a helyére, és vár- ható-e változás a képvise- lő-testület munkájában?

– Farkas Domonkos nem indokolta meg a lemondását, csupán összeférhetlenségre hivatkozott. Jelenleg mindenki a nagy választással van elfog- lalva, és a helyhatósági választásra 120 nap áll rendelkezésre.

Jelöltek még nincsenek, és őszintén remélem, hogy olyan politikai erők fognak indulni, akik az elmúlt hat évvel szakít- va valóban képviselni akarnak, és nem csak a választások, il- letve a kampány alatt ígérget- ni, mint eddig. **P.Gy.**

A TE UTCÁD. A TE CSAPATOD.

Egy közösség vagyunk, ahol mindenki annyit és úgy segít, ahogyan tud.



Szeretnél tenni Kerepesért?

Nem kell hősnek lenned, hogy segíts! Találd meg a helyed a csapatban! Szkennd be a kódot, és ismerj meg minket!



Új Kerepesi Polgárőr Egyesület | Facebook: Új Kerepesi Polgárőrség
www.kerepespolgaror.hu | tel: +36204216094

ÁLLÁSPÁLYÁZAT PROJEKTMENEDZSER ÉS MŰSZAKI ÜGYINTÉZŐ

A Kerepesi Polgármesteri Hivatal Városüzemeltetési és Beruházási Osztálya pályázatot hirdet projektmenedzser és műszaki ügyintéző munkakör betöltésére közszolgálati jogviszony keretében.

Munkavégzés helye:

Kerepes

Foglalkoztatás:

határozatlan idejű, teljes munkaidő (heti 40 óra)

Próbaidő: 6 hónap

Főbb feladatok

- pályázatok figyelése, előkészítése és benyújtása
- projektek teljes körű menedzselése és adminisztrációja
- projektdokumentációk, jelentések és statisztikák készítése
- hiánypótlások, változásbejelentések és szerződésmódosítások kezelése
- költségvetések nyomon követése, számlák for- mai ellenőrzése
- kapcsolattartás közre- működő szervezetekkel és hatóságokkal
- építési beruházások ese- tén műszaki dokumen- tációk kezelése, engedé- lyeztetések intézése
- közreműködés a Városüzemeltetési és Beruházási Osztály egyéb feladataiban

Jelentkezési határidő
2026. április 13.
(16:00)

A pályázat elektronikus úton nyújtható be:

bolyky.boglarka@

kerepes.hu

A pályázat kiírója:

Kerepesi Polgár- mesteri Hivatal
– 2144 Kerepes,
Vörösmarty utca 2.

www.kerepes.hu

A munkakör

tervezett betöltése:

2026. április 22.

• műszaki végzettség vagy szakmai gyakorlat

- közbeszerzési eljárások előkészítésében szer- zett tapasztalat
- önkormányzati beruhá- zások lebonyolításában szerzett gyakorlat
- közigazgatási alapvizs- ga vagy szakvizsga
- az önkormányzati ASP keretrendszer ismerete

A pályázathoz csatolandó

- fényképes önéletrajz
- három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizo- nyítvány
- adatkezelési nyilatkozat
- vagyonynyilatkozat-té- teli kötelezettség vál- lalása
- végzettséget igazoló okiratok másolata
- hozzájáruló nyilatko- zat a pályázati anyagba való betekintéshez

Elfogadták a 2026. évi költségvetést

TESTÜLETI ÜLÉSRŐL JELENTJÜK

A képviselő-testület február 26-i ülésén összesen 14 napirendi pontot tárgyalta. A legfontosabb döntés a 2026. évi költségvetési rendelet elfogadása volt, amelyet a képviselők egyhangúlag támogattak. Az ülésen emellett több jelentős kérdésben is határoztak: módosították a szociális szolgáltatásokról szóló rendeletet, új szabályozást alkottak a teherforgalom behajtására, elfogadták a polgármester éves szabadságának ütemezését, valamint megválasztották a Szavazatszámláló Bizottság tagjait. A testületi ülésen Springer Friedrich Horst és Farkas Domonkos képviselők nem voltak jelen.



Szita László, Kerepes könyvvizsgálója adott tájékoztatást a költségvetési rendelettervezetről

Egyhangú szavazattal fogadták el Kerepes 2026. évi költségvetését

A döntést megelőzően Szita László, Kerepes könyvvizsgálója részletes tájékoztatást adott a költségvetési rendelettervezetről. Elmondta, hogy a városnak jelenleg nincs hiteltörlesztési kötelezettsége, és a tervezetben a bevételek és kiadások egyensúlya biztosított. A költségvetés hitelfelvétel nélkül is kiegyensúlyozott, a bevételek és kiadások tervezése megalapozottan történt. A helyi adóbevételek tervezésekor az úgynevezett óvatosság elvét alkalmazták, vagyis a bevételeket nem tervezték túl. Kerepes az államtól 1 251 350 548 forint támogatásban részesül, ami 66 millió forinttal haladja meg az előző évi támogatás összegét.

A várost 6 015 222 forint szolidaritási hozzájárulás terhelte volna, azonban idén olyan könnyítés lépett életbe, amely szerint az 50 millió forint alatti szolidaritási hozzájárulásokat nem kell befizetni. A helyi adóknál egy átrendeződés figyel-

hető meg az előző évhez képest. Bevezették az építményadót és telekadót, illetve kivezték a magánszemélyek kommunális adóját, várhatóan a tervezés jelenlegi szakaszában plusz 92 millió forintos bevétellel számolnak. A könyvvizsgáló mindezek alapján a költségvetési rendelettervezetet a képviselő-testület számára tárgyalásra alkalmasnak minősítette.

A 2026. évi költségvetés főösszege 2 661 552 264 forint, ami némileg alacsonyabb az előző évi eredeti előirányzatnál (2 milliárd 793 millió forint). A bevételi oldalon 2 169 250 384 forinttal, a kiadási oldalon pedig 2 614 788 622 forinttal számolnak. A 445 538 238 forintos hiány fedezetét elsősorban az előző évi pénzmaradvány biztosítja. Az önkormányzat 65 millió forintos általános tartalékot tervezett.

A költségvetésben 109 millió 458 ezer forintot különítettek el beruházásokra, ami elmarad a tavalyi kerettől. A rendelkezésre álló pénzből többek között járdák építését, egy kosárlabdapálya kialakítását, valamint a Meseliget Óvoda áttervezését finanszírozzák.

A képviselő-testület 9 igen szavazattal, egyhangúlag fogadta el a város 2026. évi költségvetését. A rendelet elfogadásához minősített többségre, legalább hat támogató szavazatra volt szükség.

Emelkednek a szociális térítési díjak

A képviselő-testület módosította a szociális szolgáltatásokról szóló rendeletet. A változtatás oka az önköltségek növekedése, ezért több ellátás díja is emelkedik.

Szociális étkeztetés

Az intézményi díj 1 182 Ft/adag, de a fizetendő összeg jövedelemtől függ:

- 85 800 Ft-ig: 591 Ft
- 142 500 Ft-ig: 827 Ft
- 228 000 Ft-ig: 1 064 Ft
- előlött: 1 182 Ft

Házi segítségnyújtás

- Szociális segítség: 3 960 Ft/óra, kedvezményekkel csökkenthető
- Személyi gondozás: 840–2 100 Ft/óra (jövedelemtől függően)

A rendelet további ellátások – például a fogyatékos személyek nappali ellátásának – díjait is érinti. Az új díjak 2026. április 1-jétől érvényesek.

Új rendelet szabályozza a teherforgalom behajtását

A képviselő-testület új rendeletet alkotott a súlykorlátozással érintett utak használatáról. Eszerint a nagyobb teherautók csak engedéllyel és díjfizetés mellett hajthatnak be egyes kerepesi utcákba. A változtatás célja az utak védelme és a megnövekedett teherforgalom okozta károk részbeni fedezése. Az engedélyt a jövőben online kell igényelni, és bevezetnek egy egyszeri regisztrációs díjat is. A helyi fuvarozók kedvezményt kapnak. Fontos változás, hogy a behajtási engedély csak munkanapokra adható ki, valamint bizonyos időszakban – november 30. és március 1. között – nem engedélyezhető a behajtás a nem szilárd burkolatú utakra.

Az új szabályozás **2026. április 1-jén lép hatályba.**

Megválasztották a Szavazatszámláló Bizottság tagjait

A képviselő-testület döntött a szavazatszámláló bizottságok tagjainak és póttagjainak megválasztásáról. Az előterjesztést a Pénzügyi Bizottság előzetesen megtárgyalta és támogatta.

A döntés előtt egy módosítás történt: egy jelölt visszalépett a póttagságtól, így a testület az így módosított listáról szavazott. Összesen 24 rendes tagot és 12 póttagot választottak meg a 8 kerepesi szavazókörbe. A határozat értelmében a megválasztott tagok és póttagok a jogszabályban előírt esküt követően kezdhetik meg munkájukat.

P.Gy.

Közösen tisztelegtünk MÁRCIUS 15. HŐSEI ELŐTT

A forradalom kitörésének 178. évfordulója alkalmából március 13-án este a Szabó Magda Művelődési Házban vette kezdetét Kerepes városi ünnepsége.



Az iskola diákjai szerepeltek az ünnepi műsorban

A z eseményen az ünnepelő kerepesi lakosok mellett jelen volt Gyuricza László polgármester, Bakai Kálmán alpolgármester, Nagy-Vargha Zsófia, a Kulturális és In-

novációs Minisztérium fiatalokért felelős helyettes államtitkára, a képviselő-testület tagjai, az intézmények vezetői, valamint civil szervezetek képviselői is.

A vendégeket Kalmár Tünde rendezvényszervező köszöntötte, majd a Himnusz közös elénekését követően Gyuricza

László polgármester mondta el ünnepi beszédét. Felvetette, hogy: „Mi a teendőnk 178 évvel az 1848–49-es forradalom és szabadságharc után, hogy méltók legyünk Petőfi örökségéhez?” Válaszában hangsúlyozta: nemcsak ünnepnapokon, hanem a mindennapokban is építenünk kell hazánkat. Fontosnak nevezte, hogy gyermekeinknek átadjuk a szabadság szeretetét, és példát mutassunk hitből, kitartásból és ember-ségből.

Az ünnepi gondolatokat követően a Kerepesi Széchenyi István Általános Iskola tanulói „Öregapám kokárdája” című műsorukat adták elő. A zenés darabban egy nagyapa idézte fel unokájá-

Kerepes a nőket ünnepelte

SZÍNVONALAS MŰSORRAL ÉS VIRÁGGAL KÖSZÖNTÖTTÉK A HÖLGYEKET

K erepesen már hagyománnyá vált, hogy nőnap alkalmából ünnepi műsorral és személyes figyelemmel köszöntik a hölgyeket. Március 6-án este a Szabó Magda Művelődési Ház aulájában Gyuricza László polgármester és Bakai Kálmán alpolgármester virággal fogadta az érkező hölgyeket.

Az estre zsúfolásig megtelt a művelődési ház nagyterme. A közönség soraiban helyet foglalt Rózsa Erika, a Kulturális



Virágcsokorral köszöntötték a hölgyeket

és Népjóléti Bizottság elnöke, Sinka Krisztina a Pénzügyi, Ügyrendi és Fejlesztési Bizottság elnöke, valamint Kozma Marianna önkormányzati képviselő. A vendégeket Kalmár Tünde rendezvényszervező

nak a forradalom eseményeit. A színvonalas előadást a közönség nagy tapsal jutalmazta. A diákok és felkészítő tanáraik munkáját a város vezetése ajándékkal köszönte meg.

Az esten külön köszöntötték a tanév végén nyugdíjba vonuló Ragoncza Imre tanár urat és koreográfust, aki több évtizeden át meghatározó szerepet játszott a népi hagyományok ápolásában és a néptánc népszerűsítésében. Munkáját ezúton is köszönjük!

A megemlékezés hagyományosan fáklyás felvonulással folytatódott: a résztvevők a Mogyoródi úton található Hősök Emlékművéhez vonultak, ahol koszorúzással tisztelegtek a forradalom és szabadságharc hősei előtt. Az emlékmű talapzatánál koszorút helyezett el Kerepes Város Önkormányzat nevében Gyuricza László polgármester és Bakai Kálmán alpolgármester, Kerepes Város intézményei, Hankó Balázs miniszter nevében a Kulturális és Innovációs Minisztérium helyettes államtitkára, a Talpra Tarcsa Tiszasziget, a Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat és a Hagyományörző Pávakör Egyesület, Fidesz-KDNP, az Aranyeső-, Ezüst Évek Egyesület és az Összefogás Kerepesért Egyesület.

A polgármester külön köszönetet mondott a polgárőröknek a rendezvény és a fáklyás felvonulás biztosításáért. **Polgár**

köszöntötte, majd felkérte a polgármestert, hogy köszöntse a hölgyeket. Gyuricza László minden kerepesi hölgyet megszólítva kívánt boldog nőnapot és kellemes kikapcsolódást az est folytatásához.

Az ünnepi köszöntőt követően a közönség egy különleges műsor részese lehetett. Kardffy Aisha és Kerényi Miklós Máté művészpár lendületes és sokszínű előadásában musicalrészletek, operettsláger és ismert örökzöld dalok csendültek fel. A produkció nem csupán zenei élményt nyújtott, hanem valódi színpadi jelenléttel és közvetlenséggel szólította meg a közönséget: a nézők aktív részeseivé váltak az előadásnak. Az est végére a művészek felejthetetlen hangulatot varázsoltak a terembe, méltó módon ünnepelve a kerepesi hölgyeket.

A rendezvény zavartalan lebonyolításáról a polgárőrök gondoskodtak. Munkájukat ezúton is köszönjük.

P. Gy., fotó: Dabis Balázs

VÁLASZTÁS 2026

Öt jelölt indulhat a gödöllői központú, Pest vármegyei 6. számú egyéni választókerületben.

A Nemzeti Választási Iroda honlapján közzétett adatok szerint kialakult az indulók névsora a gödöllői központú választókerületben. Az április 12-én esedékes országgyűlési választáson azok indulhatnak egyéni képviselőjelöltként, akik március 6-án 16 óráig teljesítették a jelöltté válás törvényi feltételeit, vagyis legalább ötszáz érvényes ajánlást gyűjtöttek össze, és azokat határidőre leadták.

A Fidesz–KDNP és a Tisza Párt már a jelöltállítás első napján mind a 106 egyéni választókerületben összegyűjtötte és leadta a szükséges ajánlásokat. A Mi Hazánk Mozgalomnak ehhez egy hétre volt szüksége, míg a Demokratikus Koalíció az utolsó napig gyűjtötte az ajánlásokat.

A dr. Szóke Pál elnök vezetésével működő Országgyűlési Egyéni Választókerületi Választási Bizottság (OEVB) március 7-én meghozott döntése értelmében a körzetben öt jelölt indulhat az egyéni mandátumért. **A választókerületben az alábbi jelöltekre lehet majd szavazni:**

- **Bolbás Ildikó** (Magyar Kétfarkú Kutya Párt – MKKP)
- **Dr. Hankó Balázs** (Fidesz – Magyar Polgári Szövetség – Kereszténydemokrata Néppárt)
- **Dr. Karsai Zsuzsanna** (Demokratikus Koalíció – DK)
- **László Endre Márton** (Tisza Párt)
- **Regős Balázs** (Mi Hazánk Mozgalom)

Eredetileg kilenc jelölt vette fel az ajánlóíveket február 21-én. Közülük hárman később jelezték, hogy nem kívánnak indulni, egy jelölt esetében pedig a választási bizottság – a legalább 500 érvényes ajánlás hiányában – elutasította a nyilvántartásba vételt.



Országos listát az a párt állíthatott, amely legalább tizennégy megyében és a fővárosban, összesen legalább 71 egyéni választókerületben tudott önálló jelöltet állítani. Az országos listákat legkésőbb március 7-én 16 óráig kellett bejelenteni a Nemzeti Választási Bizottságnál (NVB). A listát állító szervezetek delegátat is küldhetnek a bizottságba.

A választásra öt párt tudott országos listát állítani:

- Fidesz – Magyar Polgári Szövetség és Kereszténydemokrata Néppárt (Fidesz–KDNP)
- Tisztelet és Szabadság Párt (Tisza Párt)
- Demokratikus Koalíció (DK)
- Mi Hazánk Mozgalom
- Magyar Kétfarkú Kutya Párt (MKKP)

DR. KARSAI ZSUZSÁNNA – Demokratikus Koalíció képviselőjelöltje

Nyugdíjazásomig a Pesti Központi Kerületi Bíróságon 21 évig dolgoztam bíróként. Gödöllőt és környékét kiválóan ismerem, ezért szívügyem a térség fejlődése.

Azért indulok a képviselőségért, mert baloldalként hiszem, hogy minden embernek jár az esély a méltó életre. A választókerületben a közlekedési dugók, az elavult HÉV-szerelvények, a rossz vízminőség, illetve a kevés bölcsőde, iskola és óvoda keseríti meg a családok életét. A közbiztonság hiánya különösen sújtja Kerepest és Kistarcsát. A kerepesi Panoráma lakóparkban nincsenek utak és közvilágítás.

Olyan választókerületet szeretnék, ahol az emberek biztonságban érzik magukat, van elérhető oktatás, orvos, közvilágítás, közút és tiszta ivóvíz. Küzdeni fogok a HÉV felújításáért



és biztonságosá tételéért!

Mi, baloldaliak valódi változást akarunk, mert egy szabad, igazságos és európai Magyarországon akarunk élni. Hisszük, hogy baloldal nélkül nincs igazságos Magyarország,

és tudjuk, hogy a baloldaliak nélkül nincs kormányváltás sem!

Fontosabb programjaim:

- Helyi kis- és középvállalkozások támogatása, kedvező hitelek és adókedvezmények biztosítása.
- Infrastrukturális fejlesztések a vállalkozások versenyképességének növelése érdekében.

- Munkahelyteremtési programok ösztönzése, különösen fiatalok és fiatal családok számára.
 - Szakképzési lehetőségek bővítése, hogy a helyi munkaerőpiac igényeihez igazodjon.
 - Ifjúsági programok, közösségi események támogatása.
 - Helyi egészségügyi szolgáltatások fejlesztése, ellátottság javítása.
 - Idősek és rászorulóknak támogatásának növelése.
 - Prevenációs programok és egészségtudatosság erősítése.
 - Javítások és fejlesztések a közúti és tömegközlekedési hálózatban.
 - Kerékpárutak és gyalogosösvények kialakítása a fenntartható közlekedés érdekében.
 - Helyi zöld területek védelme és fejlesztése.
 - Energiahatékonyság növelése, megújuló energiaforrások támogatása.
 - Környezetbarát hulladékgazdálkodási programok.
 - Kulturális és közösségi események támogatása.
- Április 12-én számítok Önre! Válsuk le a kormányt, és vessünk véget a jobboldal másfél évtizedes pusztításának!

BOLBÁS ILDIKÓ – Magyar Kétfarkú Kutya Párt képviselőjelöltje

Bolbás Ildikó vagyok, az MKKP Pest vármegye 6. számú választókerületének jelöltje. 40 éves vagyok, négy éve élek Gödöllőn a családommal, és van egy kislányom. Jelenleg egy laborvegyszerekkel foglalkozó cég termékmenedzsereként dolgozom a Pest vármegyei régióban. Végzettségemet tekintve szőlész-borász mérnöki diplomával rendelkezem.

Hiszek abban, hogy a politika elsőleges feladata a mindennapi, helyi problémákra adott átlátható és működő válaszok megteremtése. A választókerület településein – különösen a gyorsan növekvő agglomerációban – az elmúlt években egyre nyilvánvalóbbá vált, hogy az infrastruktúra fejlesztése nem tart lépést a lakosságszám növekedésével. Az MKKP programja ezért nagy hangsúlyt fektet a helyi közösségek megerősítésére, az önkormányzatok pénzügyi önállóságára, valamint az átlátható és korrupciómentes közpénzfelhasználásra.

Az agglomeráció sajátos helyzete külön figyelmet igényel. Sok településen gyors ütemben épülnek új lakóparkok, miközben elmarad az utak, a közművek, az óvodák és a közösségi közlekedés fejlesztése. Programunk szerint az állami és uniós forrásokat elsősorban a helyi infrastruktúra fejlesztésére, a zöldterületek védelmére és a fenntartható közlekedési megoldásokra kellene fordítani.

A Kistarcsa és Kerepes által is használt A2-es szennyvízátemelő problémája jól mutatja, milyen helyzet alakul ki akkor, amikor egy térség növekedése meghaladja a meglévő rendszerek kapacitását. Az ilyen regionális közműproblémákat állami és önkormányzati együttműködésben, hosszú távú tervezéssel kell kezelni. Ennek része a kapacitás bővítése célzott állami és uniós forrásokból, valamint az is, hogy új beruházások csak akkor kapja-



nak engedélyt, ha a szükséges közműfejlesztések biztosítottak.

A „szolidaritási hozzájárulás” jelenlegi rendszere sok település számára aránytalan terhet jelent. Ha egy település ipari parkjai jelentős bevételt termelnek, miközben az ott élők viselik a forgalom, a zaj és a környezeti terhelés követ-

kezményeit, akkor indokolt lenne, hogy az elvont források egy része kötelezően visszakérüljön helyi infrastruktúra-fejlesztésre.

A közlekedés területén is sürgős előrelépésre lenne szükség. A gödöllői HÉV korszerűsítése régóta ismert probléma. Valódi előrelépés akkor várható, ha az ilyen ügyek nem kampányígéretként, hanem konkrét, ütemezett fejlesztési programként jelennek meg a költségvetésben. Az MKKP álláspontja szerint a közpénzeket elsősorban a köz érdekében kellene felhasználni – még akkor is, ha ez kevésbé látványos, mint egy újabb stadion.

REGŐS BALÁZS – Mi Hazánk Mozgalom képviselőjelöltje

Regős Balázs vagyok, 1999-ben születtem Budapesten. A Petőfi Sándor Gimnáziumban érettségiztem, majd mezőgazdasági mérnökként végeztem a Széchenyi István Egyetem Albert Kázmér Mosonmagyaróvári Karán.

Mindig érdekelt a politika, a magyarság és a nemzet ügye. Határozott és világos politikája miatt választottam a Mi Hazánk Mozgalmat, amelynek 2021 óta vagyok tagja, 2024-ben pedig megválasztottak a Mi Hazánk Ifjai Pest vármegyei szervezetének elnökének. Vezetésem alatt a szervezet az ország egyik legerősebb ifjúsági alapszervezetévé nőtte ki magát. Hittel vallom, hogy csak a Mi Ha-



zánk Mozgalom tudja hitelesen és eredményesen képviselni a magyar érdekeket itthon és a világban egyaránt. Sikeres politikáknak köszönhetően elértük, hogy a készpénzhasználat alkotmányos joggá vált, ez azonban nem elég: a Mi Hazánk Mozgalom tovább folytatja a küzdelmet a nyereszkes bankok megfékezéséért, valamint a devizahitelek kártalanításáért.

A Mi Hazánk Ifjai Pest vármegyei elnökeként tisztában vagyok Gödöllő és térsége problémáival: az Ökörtelek-völgyi hulladéklerakó tarthatatlan helyzetével, az utak katasztrofális állapotával, illetve a HÉV-en és környékén állandósult közbiztonsági gondokkal. Képviselőként a választókkal együttműködve ezek azonnali megoldásán kívánok dolgozni.

LÁSZLÓ ENDRE MÁRTON – TISZA képviselőjelöltje

„A közösséget szeretném szolgálni, alázattal és tisztességgel.”

A Szent Márton Gyermekmentő Szolgálat alapítójaként és gyermekmentősként már sokat tehettem a hazámért. Most a parlamentből szeretnék tenni azért, hogy Magyarország jobb hely legyen.

55 éves mentőtiszt vagyok, feleségemmel és négy gyermekemmel 20 éve élünk Kistarcsán. Gyermekeim már huszonévesek, és szerencsére még itthon élnek.

Korábban a politikai elit döntött a képviselőjelöltségről, a TISZA-ban a közöség választ.

A képviselőjelöltség számomra azt jelenti, hogy mindazt, amit elértem – becsületet, tisztességet és hitelességet – a közösségem és a hazám szolgálatába állítom, egy emberségesebb Magyarorszáért.

A választókerületünk agglomerációs válsággal küzd, és ez Kerepesen is jól látható: dugók az utakon, zsúfolt iskolák, romló és sokszor megalázó egészségügyi ellátás, elégtelen közművek.

A kormány a források és hatáskörök elvonásával kifosztotta és megbénította az önkormányzatokat.

A közbiztonság is romlott: egyre gyakoribbak a drogproblémákhoz köthető zaklatások, betörések és erőszakos cselekmények, miközben a rendőrség létszáhiány miatt sokszor nem tud időben reagálni. Kerepes nehéz helyzetben van: alig maradt pénz fejlesztésekre, miközben a kormány felesleges és korrupt beruházásokra költi az adófizetők pénzét.

A TISZA kormány visszaadja az önkormányzatoknak a forrásokat és jogköröket, hogy a helyi problémákat helyben tudják megoldani. Hazahozzuk a 8 ezer milliárd forintnyi uniós forrást, és segítünk a közlekedési gondok megoldásában. Felújítjuk a gödöllői HÉV-et, erősítjük a közbiztonságot Kerepesen, folytatjuk az utak aszfaltozását, bővítjük az iskolai férőhelyeket, rendezzük a Panoráma lakópark ügyét, és javítjuk a Flór Ferenc Kórház ellátását.



Megemeli a nyugdíjakat, bevezetjük a nyugdíjas SZÉP-kártyát, és csökkentjük a minimálbér adóját. Megtartjuk a családtámogatásokat és adókedvezményeket, segítjük a vállalkozásokat, és elszámoltatjuk a korrupt politikusokat.

Olyan Magyarorszáért fogok dolgozni, ahol biztonságos gyermekkor, kiszámítható középkor és méltó időskor vár mindenkire.

Ehhez szükség van minden jóérezsű, házát szerető, változást akaró magyar támogatására - és legfőképpen a szavazatára április 12-én.

HÚSVÉTI CSALÁDI NAP

2026. március 28.
15 órától 18 óráig

Szilasliget,
Wéber Ede Park játszótér

PROGRAMOK:

- Akadályversenyek-pecsétgyűjtés-jutalom
- Tojáskeresés
- Kézműves foglalkozás
- Furfangos Csudavilág interaktív játszótér és kiállítás
- Barka Állatsimogató
- Csillámtetoválás
- Ugrálóvár
- Kútdíszítés a Nyuszi Nyugdíjas Egyesülettel közösen

Támogatóink:
SZAT Egyesület, Aranyosó-Ezüst Évek Egyesület,
Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat,
Szociális Alapszolgálati Központ.

HÚSVÉTI CSALÁDI NAP

2026. március 29.
10 órától 14 óráig

Kerepes,
Szabó Magda Művelődési Ház
és Könyvtár

PROGRAMOK:

- 10:00 Tojásfa Díszítés a Szent Anna Templom kertjében Nagy Anna képviselővel
- 11:00 Kalap Jakab gyermekkoncert
- 12:30 "Hallod-e! Jer ide!" magyar népmesék előszobában nem csak gyerekeknek
- Kézműves foglalkozás
- Arefestés
- Tojáskeresés
- Kenderkőc Népi Játszóház
- Vendéglátás

Támogatóink:
SZAT Egyesület, Aranyosó-Ezüst Évek Egyesület,
Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat,
Szociális Alapszolgálati Központ.

DR. HANKÓ BALÁZS – Fidesz- KDNP képviselőjelöltje

Ki Dr. Hankó Balázs?

Szűk egy éve lettem választókerületi elnök, de egész életem a környező településekhez kötődik. Kistarcsán, az Eperjesi utcai lakótelepen nőttem fel, szüleim a kórházban dolgoztak, itt jártam óvodába és iskolába, majd a gödöllői Török Ignác Gimnáziumban tanultam, ahol feleségemmel is megismerkedtünk.

A gimnáziumi és egyetemi évek alatt szinte minden délután a családi patikában segítettem Kerepesen és Szilasligeten. Feleségem, édesanyám és testvérem ma is itt dolgoznak. Szinte nincs olyan este, hogy ne beszéljünk az itteni kihívásokról. Jól ismerem az itt élők mindennapjait, ezért különösen fontos számomra, hogy együtt gondolkodjunk a települések fejlődéséről. Öröm, hogy a Hungaroring melletti út aszfaltozásában előreléptünk, amit a teljes megújításnak kell követnie.

A Semmelweis Egyetemen végeztem gyógyszerészként, majd Gödöllőn alapít-



tottunk családot, és négy gyermekünkkel aktívan részt veszünk a közösségi életben.

A kistarcsai grundról kitarással jutottam el a Semmelweis Egyetem főgyógy-szerészi, rektorhelyettesi, majd egyetemi professzori pozíciójáig. Tudom, mit jelent

egy hagyományokkal és nemzetközi elismertséggel bíró közösséget vezetni.

2020 óta részt vettem az egyetemek megújításában helyettes államtitkárként, majd a szakképzés, a tudomány és az innováció területén államtitkárként. Jelenleg miniszterként a családok támogatása is feladat; büszke vagyok a bővülő család- és ifjúsági támogatásokra, valamint arra, hogy a magyar kultúrát is szolgálhatom.

Választókerületi elnökként a települések vezetőivel együtt dolgozunk a problémák megoldásán és fejlesztések indításán. Kerepesen jelentős útfejlesztésekre van szükség, fontos, hogy a Hungaroring előnyeiből a közösség is részesüljön, rendezni kell a víz- és csatornázás ügyét, valamint erősíteni a HÉV biztonságát és a közbiztonságot.

Legfontosabb célom, hogy összekössem az embereket a döntésekkel, a helyi ügyeket az országos és nemzetközi lehetőségekkel. Hiszem, hogy közösségeinkben sokkal több van: ha figyelünk egymásra és együtt dolgozunk, erősödünk és fejlődünk. Ebben kérem támogatásukat.

Mit titkol a NÖK?

A Kerepesi Német Nemzetiségi Önkormányzat működését egyre inkább rejtély és titkolózás övezi. Legalábbis erre a következtetésre jutottam, miután a sokadik közérdekű adatigénylésemre sem érkezett válasz.

Pedig egészen egyszerű kérdéseket tettem fel Springer úrnak. Például azt, hogy mi indokolja egy fűnyírótraktor megvásárlását a nemzeti önkormányzat pénzéből, ha a nemzetiségnek nincs saját telke – így nyilván füvet sem kell nyírnia.

Úgy tűnik, Springer úr most új szintre emelte a szerinte szabályos működést. A magát tényfeltáró képviselő-

ként bemutatni kívánó Springer határozatot fogadtatott el arról, hogy nem adnak ki közérdekű adatokat, és ezt az ülést még előben közvetítette is. Ez volna a működés rendje? Véleményem szerint ez egyértelműen törvénytelen döntés.

Hogy a „Springer és neje” – mondhatni családi vállalkozásként működő – német nemzetiségi önkormányzat ilyen határozatot hoz, azon már kevésbé lepődöm meg. Az adatokat általában akkor titkolják, ha azok kellemetlenek, és nem szeretnék, hogy mások is megismerjék őket. Számomra inkább a testület harmadik tagjának, Sengel Józsefnek a szerepe kérdéses. Milyen érdeke fűződhet egy

nyilvánvalóan törvénytelen döntéshez? Mitől tart? Róla milyen adatok kerülhetnek esetleg napvilágra? Igaz, vagyonyilatkozatát eddig még senki sem láthatta – egészen mostanáig. Ennek ellenére minden döntésnél felelősi a kezét. Vajon ez tudatos támogatás, vagy csak feltétel nélküli asszisztálás? Ugrókötelezés az ugródeszkán?

Felmerül a kérdés: hol vannak a nemzetiségi önkormányzat működését ellenőrző szervek, és mit gondolnak az adatkiadás megtagadásáról szóló határozatról? A törvény lehetőséget ad arra is, hogy egy nemzetiségi önkormányzatot feloszlassanak, ha az nem működik megfelelően.

Van még egy szál ebben az ügyben: a Springer családnak több ponton kötődő Német Kultúregyesület. Az egyesület az elmúlt időszakban jelentős támogatást kapott az önkormányzattól. Ezért szeretnénk megismerni a beszámolóikat: mit tartalmaznak, mire fordították a kapott pénzeket, és kik írták alá ezeket a dokumentumokat. Könnyen lehet, hogy ezekben a beszámolóknak is akadnak majd érdekes részletek.

Azt szeretnénk, hogy mindaz, amit a nevünkben tesznek, tisztességes, átlátható és ellenőrizhető legyen. Olyan működést várunk el, amely őszinte, és amely méltó a közösség bizalmához.

Véleményem szerint ezért mindannyiunknak mindent meg kell tennünk. **Z. E. V.**



Pöttyös Panni meseolvasó programon a Szivárvány Óvoda ovisai

ÓVODAI HÍREK

Február végén a Kerepesi Széchenyi István Általános Iskolával közösen rendeztük meg a hagyományos Tájékoztató Szülői Értekezletet a Szabó Magda Művelődési Ház és Könyvtár színháztermében. Az eseményen a szeptemberben iskolába lépő nagycsoportos gyermekek szülei hasznos információkat kaptak az iskola életéről, és megismerkedhettek a leendő első osztályos tanítókkal.

A programhoz kapcsolódóan nyílt napot is szerveztek, amely lehetőséget adott a szülőknek arra, hogy betekintsenek az iskola mindennapjaiba, ezzel is segítve a zökkenőmentes iskolakezdest.

A télbúcsúztatás immár hagyomány az óvodában. A KISZE-báb égetése és a hozzá kapcsolódó népi szokások idén is nagy sikert arattak a gyermekek körében.

Február 24-én óvodapedagógusaink részvételével rendezték meg az ideai Gyermekevédelmi Tanácskozást a Szociális Alapszolgáltatási Központ szervezésében. Aszakmai egyeztetésen a település gyermekevédelmi helyzetéről, valamint az együttműködés további erősítéséről esett szó a jelzőrendszer tagjaival.

Örömmel vettük, hogy 2026-ban ismét meghirdették országos szinten a HAPPY-HÉT programot, amely a vízfogyasztás népszerűsítését célozza a gyermekek körében. Intézményeink is csatlakoztak a kezdeményezéshez.

Március elején minősítési eljárásra is sor került intézményünkben.

Egyik kollégánknak sikeres vizsgát tett, így Pedagógus II. kategóriába lépett, és a továbbiakban is a német nemzetiségi csoportban folytatja munkáját. Gratulálunk!

A Szabó Magda Művelődési Ház és Könyvtár szervezésében elindult a Pöttyös Panni programsorozat az óvodákban, amelynek középpontjában a közkedvelt mesefigura áll.

Anett néni Girgácia nép- és honismereti foglalkozásán a közelgő ünnephez kapcsolódó témával ismerkedhettek meg a gyerekek – a program során minden kis óvodás huszárra „váltott”.

Új kezdeményezésként papírgyűjtést szervezünk az óvodákban. A program célja a fenntartható szemlélet és az újrahasznosítás fontosságának megalapozása. A gyűjtést tavasszal mindhárom tagintézményünkben megszervezzük, kapcsolódva a Zöld Óvoda programhoz.

Az adózási időszak közeledtével tisztelettel kérjük Önöket, hogy támogassák alapítványunkat, a Palánta Hagyományörző Alapítványt adójuk 1%-ával. Az alapítvány működésével segíti az óvodába járó gyermekek környezetismeretének bővítését élményszerző programok és kirándulások szervezésével, valamint hozzájárul a képességfejlesztéshez szükséges eszközök biztosításához.

PALÁNTA HAGYOMÁNYÖRZŐ ALAPÍTVÁNY adószám: 18688038-1-13

Tajti Krisztina óvodavezető

ÓVODAI BEIRATÁS

Kedves Szülők!

A 2026–2027-es nevelési évre az óvodai beiratkozás rendje a Kerepesi Napköziotthonos Óvodában az alábbiak szerint alakul: **Szivárvány Székhely-intézményben**

(2144 Kerepes, Szabadság út 260.)
2026. május 4. (hétfő)
8:00–17:00

Csicsergő Tagóvoda

(2145 Kerepes, Wéber Ede utca 17.)
2026. május 5. (kedd)
8:00–17:00

Meseliget Tagóvoda

(2145 Kerepes, József Attila utca 71–75.)
2026. május 6. (szerda)
8:00–17:00

Pótbeiratkozás:

2026. május 12. (kedd)
8:00–17:00
helyszín: Csicsergő Tagóvoda

A beiratkozáshoz szükséges dokumentumok:

- a gyermek születési anyakönyvi kivonata

- a gyermek személyi igazolványa
- a gyermek TAJ-kártyája
- a szülő (gondviselő) személyi igazolványa
- elvált, gyermekét egyedül nevelő szülő esetén a gyermekelhelyezéséről szóló bírósági határozat
- RGYK-kedvezményre jogosító határozat (amennyiben rendelkezik vele)
- tartós betegségről szóló igazolás (ha a gyermek érintett)
- a szülő (gondviselő) és a gyermek lakóhelyét vagy tartózkodási helyét igazoló lakcímkártya

Nyílt napok

2026. május 4–6. között, naponta 8:00–11:30 óráig. Szeretettel várjuk a kedves szülőket a nyílt napokon is, ahol betekintést nyerhetnek óvodáink mindennapjaiba.

Tajti Krisztina óvodavezető

Szivárvány

ovikóstolgotó

április 27-28
9-11 óráig

Csoportszobai programok
április 27.

Ovimozi énekel, zenével
Bogyó és Babóca
(Ficánka csoport 9:00)

Kézműves foglalkozás (Nyuszi csoport 9:40)

Játékos angol - relaxációs játékok (Mínyon csoport 10:30)

Údvari programok
április 28.

Ugratlovár

Lovaglás

Kézműveskedés

Rossz idő esetén csoportszobai programokat szervezünk!

Helyszín: Kerepes, Szabadság út 260.

SZÉCHENYIS DIÁKOK A VECSESI NÉMET VERSMONDÓ VERSENYEN

2026. március 6-án rendezték meg Vecsésen a Német Nemzetiségi Versmondóverseny körzeti fordulóját. A rangos megmérettetésen több



Széchenyis diákok a vecsési német versmondó versenyen

iskola diákjai mutatták be felkészültségüket.

A kerepesi Széchenyi István Általános Iskolát nyolc tanuló képviselte. A versenyzők több évfolyamból érkeztek, és német nyelvű versekkel álltak a zsűri elé. Az első évfolyamot egy tanuló képviselte, a másodikból hárman, a harmadikból ketten indultak, míg az ötödik és a hatodik évfolyamon egy-egy diák szerepelt.

A mezőny rendkívül erős volt, a résztvevők magas színvonalon adták elő a választott

költeményeket. Tanulóink izgatottan, ugyanakkor felkészülten érkeztek a versenyre. A zsűri a kiejtést, az előadásmódot, a szövegértés és az összehatást egyaránt értékelte.

Bár ezúttal nem jutottunk tovább a megyei fordulóra, minden résztvevő becsülettel helytállt. A diákok értékes tapasztalatokat szereztek a szereplés és a versmondás terén. A rendezvény egyben jó alkalmat adott arra is, hogy más iskolák tanulóival találkozzanak, és új élményekkel gazdagodjanak.

Büszkék vagyunk tanulóink bátorságára és kitartására. Az itt szerzett tapasztalatokat a jövőben biztosan kamatoztatni tudják. Bízunk benne, hogy jövőre ismét lelkes versenyzőkként képviselhetjük iskolánkat ezen a szép hagyományokkal rendelkező rendezvényen.

Köszönjük a Német Nemzetiségi Önkormányzatnak a diákok utaztatásához nyújtott támogatást, valamint kollégáimnak a felkészítő munkát és a kíséretet.

Vajda Henrietta

Madársuli

Az okos állatok mindig élményt jelentenek kicsiknek és nagyoknak egyaránt. Nagy örömmel fogadtuk iskolánkban a Madársuli különleges vendégeit: Marcit, a sárga-kék arapapagajt, Bogyót, a macskabaglyot és Henriettát, a héját. A madarakat gondozójukkal, Imre István madarászsal együtt ismerhettük meg, aki betekintést nyújtott a madarak lenyűgöző világába.

Az egyórás foglalkozáson a gyerekek testközelből, játékos, mégis ismeretekben gaz-

dag formában találkozhattak a különböző madárfajokkal. Megismerhették élőhelyüket, táplálkozásukat és a természetben betöltött szerepüket. A bemutató interaktív volt: a tanulók kérdezhettek, megfigyelhettek, és közvetlen élményeken keresztül tanulhattak a madárvédelem fontosságáról.

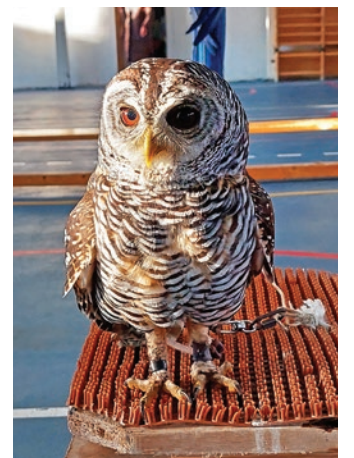
A három madár hamar elvarázsolta a közönséget. Bebizonyosodott, hogy ezek az „égi vándorok” nem oktan állatok, hanem rendkívül intelligens élőlények. Külön-

ges képességeik is lenyűgözőek: Bogyó például szinte teljesen hátra tudja fordítani a fejét, Henrietta hangtalanul és biztosan siklik át karikán vagy akár lábak között is, Marci pedig tenyérből etethető, barátságos papagáj, aki még beszélni is tud.

A program egyik legnagyobb sikere az a látványos bemutató volt, ami-



Marci, a sárga-kék arapapagáj



Bogyó, a macskabagoly

kor Henrietta, a héja a diákok között repült át idomítója hívására.

A foglalkozás nemcsak új ismeretekkel gazdagította a gyerekeket, hanem erősítette bennük a természet irán-

ti kíváncsiságot, a felelősségtudatot és a környezettudatos szemléletet. A vidám hangulatú, élményekben gazdag délelőtti maradandó emléket hagyott minden résztvevőben.

Fazekasné Rácz Gabriella



Imre István madarász mutatta be a madarakat

Hirdetés

Risk24 Euro-Quattro

BIZTOSÍTÁSOK

Kistarcsa- Kerepes

BIZTOSÍTÁSKÖZVETÍTŐ

ALKUSZ IRODA

- biztosítások a legjobb áron
- sorban állás nélkül – időpont egyeztetéssel
- gyors, rugalmas ügyintézés
- magán és céges ügyfelek kiszolgálása
- minden biztosító egy helyen

2019. ÉV ALKUSZA
EURO-QUATTRO
BIZTOSÍTÁSI IRODA

2021. ÉV ALKUSZA
RISK24
EURO-QUATTRO
BIZTOSÍTÁSI IRODA

Időpont egyeztetés:
06-30-9-527-719 Kerepes, Szabadság út 64.

A HULLADÉKGYŰJTÉS RENDJE 2026. MÁRCIUS–ÁPRILIS

március 23., hétfő	ZÖLDHULLADÉK
március 24., kedd	KOMMUNÁLIS
március 30., hétfő	SZELEKTÍV
március 31., kedd	KOMMUNÁLIS
április 06., hétfő	ZÖLDHULLADÉK
április 07., kedd	KOMMUNÁLIS
április 13., hétfő	SZELEKTÍV
április 14., kedd	KOMMUNÁLIS
április 20., hétfő	ZÖLDHULLADÉK
április 21., kedd	KOMMUNÁLIS
április 27., hétfő	SZELEKTÍV
április 28., kedd	KOMMUNÁLIS

MOHU Budapest Zrt.

TÖBB MINT 4000 KUKÁT OSZTOTTAK KI



➔ Kerepesen február 27-én, a Polgármesteri Hivatal udvarán vehették át a lakosok a MOHU Zrt. által biztosított sárga szelektív kukákat. Az edényeket személyesen, reggel 8 órától este 20 óráig lehetett átvenni.

Az önkormányzat munkatársai négy ponton fogadták az érkezőket. A kukák átvételéhez lakcímkártya és személyi igazolvány, illetve meghatalmazás bemutatása, valamint a MOHU Zrt. ügyféllistáján történő aláírás volt szükséges. Kisebb várakozás csak a reggeli órákban, 8 és 9 óra között, illetve a délutáni időszakban, 15 óra körül alakult ki.

A zavartalan lebonyolítás érdekében a polgárőrség le-

zárta az Alföldi utcát a Vörösmarty utcánál, de a mozgáskorlátozottakat beengedték a lezárt területre. Sokan gyalogosan érkeztek, és a kukákat a városban keresztül húzva vitték haza. Azok számára, akik nem tudták elszállítani az edényeket, a

közterület-felügyelet nyújtott segítséget.

A kiosztással Kerepesen is megteremtődtek a feltételei a korszerűbb szelektív hulladékgyűjtésnek: a jövőben a zsákok helyett sárga kukákba kell gyűjteni a műanyag- és fémhulladékot. Az edényekbe kerülhetnek többek között PET-palackok, kiöblített háztartási flakonok, fóliák, tejes- és joghurtos dobozok, valamint fém italosdobozok és kupakok. Fontos, hogy a csomagolási hulladékokat tisztán, lapítva, ételmaradék nélkül helyezzük a kukába.

A szervezett lebonyolításnak köszönhetően egyetlen nap alatt mintegy 4200 darab szelektív kukát osztottak ki a városban.

HÍREK

A PÁVAKÖR TÁNCOSAI BUDAPEST SZÍVÉBENT

➔ A Pesti Vigadó előtti Duna-parton látványos flashmobbal vette kezdetét az Országos Szlovák Önkormányzat választási felkészülése. Az eseményen több település – köztük Kerepes – szlovák nemzetiségi néptánc-csoportjai is képviseltették magukat.

A budapesti, csömöri, ecseri, kerepesi, maglódi, csővári, tardosi, sóskúti, tárnoki, nézsai, dabassári és tótkomlói táncosok közös produkciója a járókelők körében nagy sikert aratott. Aszínés, hagyományos viseletek és az összehangolt koreográfia különleges hangulatot teremtett a főváros egyik legszebb helyszínén.



A rövid, közös koreográfia összeállításában Nagy Eszter, Maruszi Fanni, Styevó Stella, Molnár Sára és Juhász Bálint is közreműködött, akiknek munkája hozzájárult a produkció egységéhez és látványosságához.

A flashmob üzenete egyben az Országos Szlovák Önkormányzat választási kampányának jelmondata is: „Itt vagyunk itthon. Különbözőek vagyunk. Összetartozunk.”

VÁLTOZIK A HÁZIORVOSI RENDELÉS A 2. SZÁMÚ KÖRZETBEN

➔ Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy Dr. Havay Miklós 2026. március 2. és április 3. között szabadságát tölti. A helyettesítést ez idő alatt a 2. számú körzetben Dr. Hessami Ahmad látja el saját rendelési idejében.

ben. Emellett csütörtökön és pénteken Dr. Mészáros Zsolt biztosítja a betegek ellátását. Kérjük a lakosokat, hogy a rendelési időkről előzetesen tájékozzódjanak.

Kerepes Város Önkormányzata

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉS

szerelext, -karbantartást,
gázkészülék
javítást és -cserét,
TELJES KORSZERŰSÍTÉSÉT

vállalom!

+36 (30) 364-6424
Jámbor Attila

APRÓHIRDETÉS

REDŐNY, SZÜNYOGHÁLÓ, RELUXA,
MŰANYAG NYILÁSZÁRÓK. 10 éves
gyártógaranciával, utólag -40%
kedvezményrel 2026. 04. 30-ig! Ingyenes
felmérés, gyors kivitelezés, kedvező áron!
0670/277-3807, info@ablakprofesszor.hu

HAGYATÉKFELVÁSÁRLÁS:
arany, ezüst, bízsu, porcelán. Napi legmagasabb áron. Készpénzes fizetés. 06-30-833-5090

FAKIVÁGÁST, gallyazást vállalom
alpinechnikával, akár elszállításal is.
Fűkaszálás rövid határidővel! Hívjon most!
Tel.: 06-30-218-7023

Indul a tavaszi szezon a KVSE-nél

Kerepes legnagyobb civil szervezeteként a városi sportegyesület mindennapjai a tavasz közeledtével is mozgalmasan telnek. A szakmai munka több helyszínen zajlik párhuzamosan, miközben az egyesület valamennyi szakosztálya hivatalos, országos szövetségek által szervezett bajnoki rendszerben méreti meg magát.



A legfiatalabbak, az U9-es focistáink a III. téli Bozsik-program zárótornáján vettek részt

A kedvezőbb időjárás beköszöntével a labdarúgók is visszatérhetnek megszokott közegükbe: ismét birtokba vehetik a műfüves pályát, majd hamarosan az élőfüves nagypályát is. Az utánpótláscsapatok mellett az egyesület egy felnőtt- és két megyei labdarúgó-bajnokságban is részt vesz.



Sikeresen szerepeltek az U9-es kézilányok a SuliKézi Fesztiválon



U11-es kosárlabdacsapatunk

Külön figyelmet érdemel, hogy bár a felnőtt csapatok keretét jellemzően nem helyi nevelésű játékosok alkotják, március elején a megyei I-es együttesben három saját nevelésű labdarúgó, valamint edzőjük is bemutatkozási lehetőséget kapott. Gratulálunk nekik – a közös munka meghozta a gyümölcsét!

Az utánpótláskorosztály számára is eseménydúsán telt az időszak. A legfiatalabbak a téli Bozsik-program zárótornáján léptek pályára Budapestén a Riz Levente Sportsarnokban, ahol két újonc is bemutatkozott. A fiatal játékosok bátor és lelkes játéka biztató a jövőt tekintve.

Az U15-ös futsalcsapat is kiemelkedő eredményt ért el: a bajnokság utolsó forduló-

ját követően a második helyen végzett. A Gyömrő és a Gödöllő elleni győzelmek különösen értékesek, utóbbi ellen ugyanis a szezon során egyedül a kerepesiek tudtak diadalmaskodni. A csapat végig nagy küzdeni akarással és egységgel játszott. Szívből gratulálunk nekik!

A kézilabdázók sem maradtak tétlenek: a KVSE csapatai a SuliKézi Fesztiválon szerepeltek sikeresen. A fiatalok

lelkesedése, sport-szerűsége és a játék iránti szeretete végig meghatározta a szereplésüket. Az egyesületnél kizárólag lánycsapatok működnek, amelyek tagjai örömmel és elhivatottsággal vesznek részt az edzéseken és mérkőzéseken.

A kézilabda mellett a kosárlabdacsapat is pályára lépett az aktuális fordulóban. Március 14-én az U11-es csapat Telkibe utazott. Az előző forduló két győzelme után nagy lendülettel vágtunk neki az újabb mérkőzéseknek, és ez ezúttal is eredményre vezetett: ismét két győzelemmel tértünk haza.

Dege Rami ponterős játéka, Vidéki Anna határozott védeke-



Az U15-ös futsalcsapat a bajnokság második helyén végzett

zése, valamint a csapat egysége egyaránt hozzájárult a sikerhez. Külön öröm, hogy szinte minden játékosunk pontot szerzett. A szülők ezúttal is kitettek magukért a szurkolásban.

Bízunk benne, hogy a következő mérkőzéseken is hasonlóan lelkes és népes szurkolótábor áll majd mögöttünk – legyen szó labdarúgásról, kézilabdáról vagy kosárlabdáról. Hajrá KVSE!

Szabó Mátyás

INGYENES Látásvizsgálat

Szemüvegkészítés kedvezőbb áron.
Óriási szemüvegkeret és lencse AKCIÓK
20-60%
+ ajándék tok és törőkenő (rendelés esetén!)

2026. április 15-én (szerda) 14:00-17:00

KEREPESE - Szabó Magda Művelődési Ház, Templom utca 3.
Nyugdíjasoknak és diákoknak további 15% kedvezmény a keret árából!
Ezen szórólap felmutatásával ön jogosult további 5000 Ft kedvezményre

-5000 Ft

A rendeléshez minimális előleg szükséges. Gyermeket 14 éves kortól vizsgálunk.

MINDENKIT VÁRUNK SZERETETTEL!

Optik Star

VÁLTOZÁS

EVANGÉLIKUS EGYHÁZ

2000 évvel ezelőtt az a bizonyos pénteki nap, Jeruzsálem, a Golgota a világtörténelem, az emberiség életének legfontosabb fordulópontjának tere és ideje volt. Isten úgy döntött érted, értem, és minden emberért, hogy kilép a nyilvánosság elé, és végérvényes fordulatot hoz sorsában. Az ellenségeit magához szereti; minden bűné megbocsátja; megváltja, felszabadítja a gonosz hatalmából; a kárhozata helyett az örök élet ígérését adja a benne bízóknak!

Ézsaiás így prófétált a világ-megváltó döntésről, Krisztusról, és rólunk:

„Ki hitte volna el, amit hallottunk, és az Úr karjának ereje ki előtt volt nyilvánvaló? Mint vesszőszál sarjadt ki előttünk, mint gyökér a szikladt földből. Nem volt neki szép alakja, amiben gyönyörködhattunk volna, sem olyan külseje, amiért kedvelhettük volna. Megvetett volt, és emberektől elhagyatott, fájdalmak férfia, betegség ismerője. Eltakartuk arcunkat előle, megvetett volt, nem törődünk vele. Pedig a mi be-

tegségeinket viselte, a mi fájdalmainkat hordozta. Mi meg azt gondoltuk, hogy Isten csapása sújtotta és kínozza. Pedig a mi vétkeink miatt kapott sebeket, bűneink miatt törték össze. Ő bűnhődött, hogy nekünk békességünk legyen, az ő sebei árán gyógyultunk meg. Mindnyájan tévelyegtünk, mint a juhok, mindenki a maga útját járta. De az Úr őt sújtotta mindnyájunk bűnéért. Amikor kínozták, alázatos maradt, száját sem nyitotta ki. Mint a bárány, ha vágóhídra viszik, vagy mint a juh, mely némán tűri, hogy nyírják, ő sem nyitotta ki száját. Fogság és ítélet nélkül hurcolták el, de kortársai közül ki törődött azzal, hogy amikor kiirtják a földön élők közül, népe vétke miatt éri a büntetés?! A bűnösök közt adtak sírt neki, a gazdagok közé jutott halála után, bár nem követett el gonoszsgot, és nem beszélt álnokul. Az Úr akarata volt az, hogy betegség törje össze. De ha fel is áldozta magát jóvátételül,



mégis meglátja utódait, sokáig él. Az Úr akarata célhoz jut vele. Lelki gyötrelmeitől megszabadulva, elégedetten szemléli majd őket. Igaz szolgálom sokakat tesz igazzá ismeretével, és ő hordozza bűneiket. Ezért a nagyok között adok neki részt, a hatalmasokkal együtt részesül zsákmányban, hiszen önként ment a halálba, hagyta, hogy a bűnösök közé sorolják, pedig sokak vétkét vállalta magára, és közbenjárt a bűnösökért.” (Ézs 53)

Megtörtént! Ezt tette Jézus Krisztus! Érted történt meg! A szabadságodért, gyógyításodért, életedért! Mihez kezdsz vele? Megtörténik az a bizonyos fordulat, változás benned is, vagy maradsz elveszett, üres, rabszolga? A válasz/helyzet most már rajtad múlik. Hiszed-e ezt? Rábízod-e magad, bűneidet, sorsodat, életedet a Megváltóra?

Eszlényi Ákos evangélikus lelkész

HITBEN ÉS KÖZÖSSÉGBEN EGY HÉT OLASZORSZÁGBAN HITOKTATÓKKAL

KATOLIKUS EGYHÁZ

➤ Különleges kegyelmi hetet ajándékozott számunkra az Úr: hitoktató testvérimmel együtt tölthettünk el néhány napot Olaszország szent helyein. Az út nem csupán utazás volt, hanem valódi lelki feltöltődés és közösségi megerősítés.

Utunk első állomása Bari volt, ahol szentmisén vettünk részt a híres San Nicola-bazilika falai között. Megható élmény volt imádkozni Szent Miklós püspök ereklyéinél, és rábízni közösségünk minden tagját.

Zarándoklatunk kiemelkedő állomása San Giovanni Rotondo volt, ahol a világszerte ismert kegyhelyen imádkoztunk. Mély lelki élményt jelentett felkeresni Padre Pio zarándokhelyének templomát

és sírját. Sok csendes fohász hangzott el itt a ránk bízott gyermekekért, a családokért és a kerepesi hívekért.

Ellátogattunk a különleges hangulatú Alberobello városába is, ahol a jellegzetes trullóházak között sétálva csodálhattuk meg Isten teremtett világának szépségét és az emberi alkotás egyediségét.

Nap mint nap szentmisében adtunk hálát, közösen imádkoztunk, és megerősödtünk hivatásunkban. Jó volt kiszakadni a hétköznapi sűrűjéből, és testvéri közösségben megélni hitünk örömét.

Imádságainkban végig hordoz-

tuk a kerepesi közösséget. Minden mécses, minden csendes ima egy kicsit értetek is égett.

Hálás szívvel köszönjük mindazok támogatását, akik lehetővé tették ezt az utat. Az itt kapott lelki ajándékokat igyekszünk továbbadni gyermekeinknek és családjainknak mindennapi szolgálatunkban.

A nagybőjti időszak csendje és kegyelme különösen fontos közösségünk számára. Ez az idő segít bennünket az elmélyülésben, a lelki megújulásban és a húsvéti öröme való felkészülésben.

Áldott húsvéti ünnepeket kívánunk! Szeretettel és imádsággal:

Lencse Gyula Balázs hitoktató



„Ahogyan az anya vigasztalja fiát, úgy vigasztallak én titeket” (Ézs 66,13)

REFORMÁTUS EGYHÁZ

Az élet nem fenéig tejfel. Az embert sok méltánytalanság éri, és gyakran lát olyan dolgokat, amelyeket az emberi lélek nehezen visel. Ilyenkor fogalmazódnak meg bennünk a kérdések: Miért, Uram? Miért engedted ezt?

Isten sokszor nem magyarázza meg tetteit, mert nem ránk tartoznak, vagy mert nem tudnánk olyan távlatokban gondolkodni, mint Ő. Egy dolgot azonban mindig megtesz: vigasztal. Nem üres szavakkal, hanem az Ő erejével és szeretetével. Spurgeon így magyarázza ezt az Igét:

Anyai vigasztalás! Ez maga a gyöngédség. Egy anya mennyire együtt tud érezni gyermekével a bánatban! Hogyan öleli keblére, mennyire szívére veszi szomorúságát! Gyermeke mindent elmondhat neki, és ő úgy együtt érez vele, ahogyan senki más. A gyermek minden vigasztalója közül legjobban az anyját szereti, és sokszor így van ezzel még a felnőtt ember is.

Ha Isten így hajol le hozzánk, hogy mint egy édesanya vigasztaljon bennünket, akkor jósága semmivel sem mérhető össze. Könnyen megértjük, hogy Isten olyan, mint

egy szerető atya – de vajon lehet olyan is, mint egy gyengéd édesanya? Az Ige szerint igen. Bizony, így van ez: szent bizalmasságban élhetünk vele, határtalan bizalommal fordulhatunk felé, és vigasztalást, végtelen szent nyugalmat találunk nála.

Ha maga Isten a vigasztalónk, a fájdalomnak nem lehet többé helye a szívünkben. Mondjuk el neki minden bánatunkat, még akkor is, ha panaszunk csak sóhaj-tásba és (vagy) zokogásba fullad. Ő nem veti meg könnyeinket, hiszen anyánk sem tette ezt, Ő is ismeri gyenge voltunkat és megbocsátja bűneinket, csak ezt még bizonyosabban, tökéletesebben teszi, mint arra anyánk képes volt. Ne próbáljuk hát egyedül hordozni fájdalmunkat, szomorúságunkat, mert ezzel bánatot okozunk anyanyire kedves és jóságos Urunknak. Kezdjük minden napunkat szerető Istenünkkel való közösségben, és ugyanígy végezzük is be. Az anyák sem fáradnak bele a gyermekeikkel való törődésbe, hát még akkor a mi Urunk!

Református istentisztelet minden vasárnap 10.00 órakor a Szilasligeti Gyülekezeti Központban.

Koncz Zoltán református lelkész

90. SZÜLETÉSNAPJA ALKALMÁBÓL KÖSZÖNTÖTTÉK HATÁR JÁNOSNÉT

➤ Különleges és szép alkalmából köszöntötték *Határ Jánosnét* 90. születésnapja alkalmából. Az ünnepeltet *Gyuricza László* polgármester és *Lénártné Kovács Gyöngyi* anyakönyvvizető virágszokorral, valamint Orbán Viktor miniszterelnök aláírásával ellátott emléklappal köszöntötte fel.

Határ Jánosné 1936. március 8-án született a Dunántúlon, a Somló-hegy lábánál. Festőművész férjével 1986-ban költözött Budapestről Kerepes-Szilasligetre, mert a főváros nyüzsgése után csendesebb, nyugodtabb környezetre vágytak. Nem sokkal később lánya is itt

építkezett, így a család két unokával együtt egymás közelében élhette mindennapjait.

Férje 2000-ben hunyt el. Ezt követően néhány évig egyedül élt, később azonban lánya hozzáköltözött, aki ma már szintén nyugdíjas. Lia néni mind a mai napig aktívan tölti napjait: ameddig egészsége engedi, örömmel gondozza kertjét, és szívesen főz a családnak. Különösen nagy áldás számára, hogy megélhette dédunokája születését is.

Kerepes Város Önkormányzata, a Polgármesteri Hivatal és a település lakói nevében ezúton is jó egészséget, szeretetben eltöltött, boldog éveket kívánunk Lia néninek szerettei körében!



ADÓSZÁMOK AZ ADÓ 1%-ÁNAK FELAJÁNLÁSÁHOZ

Idén legkésőbb 2026. május 20-áig lehet érvényesen rendelkezni az SZJA 1 %-ról civil szervezetnek és 1 %-ról vallási közösségnek vagy a Nemzeti Tehetség Programnak.

A felajánláshoz kérjük, töltsse le a tá-mogatni kívánt szervezet 1%-os nyilatkozatát, és küldje be annak a NAV központnak, ahová tartozik vagy használja az Ügyfélszolgálat eSZJA rendszerét!

Aranyeső- Ezüst Évek Egyesület
adószám: **18719734-1-13**

Kerepesi Hagyományörző Pávákör Egyesület
adószám: **18682898-1-13**

Kerepesi Babaliget Alapítvány
adószám: **18871421-1-13**

Összefogás Kerepesért Egyesület
adószám: **18718544-1-13**

Kerepesi Katolikus Közösségért Alapítvány
adószám: **18717718-1-13**

Kistarcsai-Nagytarcsai Római Katolikus

Egyházközségért Alapítvány
Adószám: **18270284-1-13**

Kerepesi Német Kultúregyesület
adószám: **18593561-1-13**

Palánta Hagyományörző Alapítvány (Óvoda)

adószám: **18688038-1-13**

Kerepesi Gyermekekért Alapítvány (Iskola)
adószám: **18689170-1-13**

Ne Dobj Ki Alapítvány

(Ellenbacher Attila 2144 Kerepe, Szabadság út 170.)

adószám: **18947472-1-13**

Új Kerepesi Polgárőr Egyesület
adószám: **18507784-1-13**

AZ EGYHÁZI SZJA 1 %-OS FELAJÁNLÁSOKHOZ

**A KEREPESEI EGYHÁZAK
TECHNIKAI SZÁMAI:**

Magyar Katolikus Egyház: 0011

Magyarországi Református

Egyház: 0066

Magyarországi Evangélikus

Egyház: 0035

VÍZVEZETÉKSZERELÉS
CSAPTELEPEK, MOSDÓK, KÁDAK, WC-K CSERÉJE, JAVÍTÁSA, MOSOGATÓK
SZAKSZERŰ BEKÖTÉSE RÖVID HATÁRIDŐ KORREKT ÁRAK - 30 ÉVES SZAKMAI RUTIN

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
FALBONTÁS NÉLKÜL, GARANCIÁVAL KEREPESEN!

KISEBB MUNKÁKAT, JAVÍTÁSOKAT IS VÁLLALOK!

TURZA LÁSZLÓ egyéni vállalkozó
TEL.: **06-20/988-5821**

**MUNKAVÉGBÉSZ ESETÉN
DÍJTALAN KISZÁLLÁS!**
Nyugdíjasoknak további kedvezmények!

VILLANYSZERELÉS - Nagy Bálint

TERÜLETI SZAKEMBER VÁLLAL
ZÁRLATKERESÉST, HIBAELHÁRÍTÁST.
Rövid határidővel, garanciával korrekt áron.

KISEBB javításokat kapcsolók, dugaljok, lámpák, csengők, kamerák cseréje.

LED világítás tervezés, szerelés, betanítás.
Életvédelmi relé kialakítás.
Elosztó szerelvény csere.

LAKÁSOK FELÚJÍTÁSA.
Teljes vezetékcseré, szerelvényezés.

Gyors, tiszta munkavégzésanyag beszerzés.
HÉTVÉGÉN IS! 06-30-308-4623

VILLANYSZERELŐ EGYEDI LÁSZLÓ
környékbeli szakember vállal: **HIBAELHÁRÍTÁST, ZÁRLATKERESÉST**

... és kisebb, (csip-csup) villanyszerelési munkákat
pl.: biztosítéktábla, kapcsoló, konnektor, falilámpa, csillár,
kapucsgöngy, tűzhely, hőtárolókályha szakszerű cseréjét,
javítását, **RÖVID HATÁRIDŐVEL, GARANCIÁVAL.**

HAJDU/AQUASTIC BOJLER SZUPERSZERVIZ!
Vízkezelés, anódruccsere, időszakos karbantartás, javítás, gyorsan, precízen,
saját alkatrésztárral, **AZONNAL A HELYSZÍNEN.**

25 éves szakmai rutinnal, korrekt árakkal, profi felszereléssel, kulturált (füst- és alkohol-
mentes) megjelenéssel várom szíves megrendelését munkaidőben: H-P: 8-16 óráig.

Tel.: **06-20-329-3136** **egyedivillany**

Munkavégzés esetén ingyenes kiszállás! ÁFAMENTES SZERELŐ!

VÍZVEZETÉKSZERELÉS - DUGULÁSELHÁRÍTÁS
KEREPESEN!

Ingyenes kiszállás, munkavégzés esetén. **NYUGDÍJAS KEDVEZMÉNY!**

Mosdók, mosogatók, WC-k,
WC-tartályok javítása, cseréje,
mosógépek bekötése, kádak cseréje,
rövid határidővel, garanciával

**FÜRDŐSZOBÁK
FELÚJÍTÁSA, ÁTALAKÍTÁSA**

KISEBB MUNKÁKAT IS VÁLLALOK!

Sebők Richárd egyéni vállalkozó **06-30-353-99-03**

KEREPES Kerepes-Vet
Állatorvosi rendelő - Állatpatika
2144 Kerepes, Szabadság út 65. (3-as főút)
Hétköznap: 9⁰⁰-20⁰⁰, szombaton 9⁰⁰-12³⁰
+36-30/44-999-18

NAGYTARCSA Tarcsa-Vet
Állatorvosi rendelő - Állatpatika
2142 Nagytarcsa, Rákóczi u. 71.
(Petőfi utcáról nyílik)
Hétköznap: 13⁰⁰-19⁰⁰
+36-30/43-999-75, +36-28/533-727
KÍVÁNSÁGRA HÁZHOZ MEGYÜNK!

Dr. Horváth Bárok
Dr. Berényi Evelin
Dr. Bendő Blanka
Dr. Buzás Anna
Dr. Plaszky Adrienn
Dr. Ujvárossy Petra
Dr. Henter Áron

www.kerepesvet.hu • Facebook: KerepesVet • e-mail: info@kerepesvet.hu

Nap 19 Kft.

NYITVATARTÁS
Hétfőtől-Csütörtökig: 8-16 óráig
Péntek: 8-12
Szombat, Vasárnap: ZÁRVA

Felújításhoz, építkezéshez:
Szigetelőanyagok: Homlokzati szigetelés
Üveg- és Kőzetgyapot, Vízszigetelés
Gipszkarton, -Profilok, -Kiegészítők
Glettelőanyagok, Vékonyvakolatok
Külső vakolatok, színezők
Festékek, Lazúrok, Zománcok, Tetőfóliák

Dulux **Supralux** **HAMMERITE**
Sadolin **GRAYMIX** **BACHL**
KNAUF INSULATION **TYTAN** **BPB Rigips**

2144 Kerepes, Szabadság u. 105.
06-28/490-613 • 06-30/991-3027
www.nap19.hu • nap19kft@gmail.com

GREEN PATROL Kerepes, Kistarcsa, Szilasliget
06 70 949 77 44

0-24 óra helyi távfelügyelet
15 perc kérésre idő
Ingyenes csatlakozás

Fix költségek: 5 000 Ft / lakossági 6 000 Ft / üzleti
Hűségidő és rejtett költség nélkül

lakás • családi ház
telephely • üzlet
távfelügyelet és
riasztórendszerek
felügyelete

gptavfelugyelet

DIEGO®
Segítünk a választásban!

FELÚJÍTÁS? ÁTALAKÍTÁS?

CSÖMÖR, Határ út 8. (Az Auchannál a Next Stopban)
Tel.: +36 (20) 531 1049, +36 (29) 567-651
Nyitvatartás: H-P: 9.00-19.00, Sz: 9.00-19.00, V: 9.00-17.00
www.diego.hu

TYM PANNON Spóroljon akár **40%-ot** a fűtésszámláján!

SZÓRT PURHABSZIGETELÉS

Födémszigetelés
Ferdetető-szigetelés
Pincészet-szigetelés
Lapostető-szigetelés
Padlószigetelés

- Modern megoldás
- Kiemelkedő hőszigetelés
- Hézagmentes védelem
- Páraszabályozás
- Penészmertesség
- Gyors kivitelezés
- Hosszú élettartam

+36 30 934 3394
info@tympannon.hu
www.tympannon.hu

KEREPES
KEREPES VÁROS KÖZÉLETI TÁJÉKOZTATÓ LAPJA
Megjelenik a hónap közepén.

Kiadó: **Polgár Gyula** egyéni vállalkozó, 1173 Budapest, Székcser u. 15.
Felelős szerkesztő: **Polgár Gyula**, gyulapolgar56@gmail.com,
+36-30-955-7581, Korrektor: **Koczka Réka**

ISSN szám: ISSN 3058-1702

Nyomda: **Pauker-Holding Kft.** 1047 Budapest, Baross u. 11-15.
Felelős vezető: **Vértes Dániel** Megjelenik 4500 példányban.

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy a beküldött írásokat a tartalom lényegi megváltoztatása nélkül, szerkesztett formában közölje. A lapban megjelent cikkeket a Kiadó írásbeli engedélye nélkül másolni, a lapot utánnymolni, sokszorosítani tilos.

A lapban megjelenő hirdetések tartalmáért a Kiadó nem vállal felelősséget.

Budapest, XVI. ker., Veres Péter út 33.
Tel.: 20 437 9277
Kistarcsa, Szabadság út 6.
Tel.: 70 775 7674

StruDeLi
RÉTESHÁZ

reteshazkistarcsa

A természet ízei ropogós rétestésztában találva!
Rétesek, piték, sós és édes aprósütemények
....ahogy a nagyi is készítette!

SZERVEZETÜNK, mint az ébredő kert,

TUDATOS FELKÉSZÜLÉS A TAVASZI MUNKÁKRA

Márciusban a természet visszanyeri az erejét. A kertekben is egyre többen veszik kézbe a metszőollót, tervezgetik a veteményest, és készítik elő a földet az új élet befogadására. Ahogy a gondos kertész tudja, hogy a bőséges termés titka az alapos előkészítésben rejlik, úgy nekünk is fel kell ismernünk: saját szervezetünk is egyfajta „belső kert”, amely a hosszú tél után törődést és táplálást igényel.



A modern tudomány, amelyet az élettartam meghosszabbításának és a vitalitás megőrzésének (longevity) nevezünk, éppen ezt tanítja: testünk egy bonyolult, de csodálatos ökoszisztéma. Ha megadjuk neki a szükséges figyelmet, képes a megújulásra, legyen szó a fizikai erőnlétről vagy a szellemi frissességről.

A kertészkedés: a legtermészetesebb „biohacking”

Ma már divatos kifejezés a „biohacking”, ami valójában nem jelent mást, mint szervezetünk működésének tudatos segítését. Az idősebb generáció számára a kertészkedés a biohacking egyik leghatékonyabb formája. Amikor a szabadban dolgozunk, egyszerre több jótékony folyamat indul el: a nap-

fény hatására elindul a D-vitamin termelődése, a friss levegő javítja az oxigénellátást, a növényekkel való foglalatosság pedig bizonyítottan csökkenti a stresszhormonok szintjét.

Érdekesség, hogy a földdel való közvetlen érintkezés során olyan jótékony baktériumokkal találkozunk, amelyek támogatják immunrendszerünket. A kert tehát nemcsak zöldséget és virágot ad, hanem egyfajta természetes „karbantartást” is a testnek és a léleknek egyaránt.

Figyeljünk a „szerszámokra”: Ízületek és a derék védelme

A lelkesedés azonban olykor veszélyeket is rejt. Hosszú hónapok mozgásszegényebb időszak után a hirtelen jött kerti munka megterhelheti az ízü-

leteket és a gerincet. A derékfájás, a merev térdek és a sajgó vállak gyakran a nem megfelelő „beüzemelés” következményei.

Hogyan kerülhetjük el a megterhelést? Tekintsünk a testünkre úgy, mint egy gépre, amelyet be kell melegíteni. Mielőtt neki látna a kapálásnak vagy met-

zésnek, végezzen néhány pernyi kímélő átmozgatót: csuklókörzést, lassú vállgörgötést és óvatos törzsfordítást. A munka során pedig alkalmazza a „kis lépések” taktikáját. Ne akarja egyetlen délután alatt rendbe tenni az egész kertet! Tartson félóránként rövid szüneteket, egyenesedjen ki, és igyon néhány korty vizet. A hajogatás helyett használjon alacsony kispadot vagy térdeplő párnát, hogy kímélje a derekát és a keringését.

Belső tápanyag-utánpótlás: Mire van szüksége a „palántának”?

Ahogy a fiatal palántának szüksége van nitrogénre és foszforra a növekedéshez, úgy az emberi szervezetnek is szüksége van specifikus támogatásra a tavaszi rajtunk. Az ízületek

védelmében a **kollagén** és a **glükózamin** pótlása segíthet megőrizni a porcok rugalmasságát, így a mozgás nem fájdalom, hanem öröm marad. A **magnézium** nemcsak az izomgörcsöket előzi meg a kerti munka után, hanem a szívizom munkáját is támogatja, ami különösen fontos, ha a napon dolgozunk.

Ne feledkezzünk meg az erek rugalmasságáról sem! A tavaszi változókéony időjárás és a fizikai aktivitás megdolgoltatja a keringési rendszert. A C-vitamin és a különböző növényi antioxidánsok (például a szőlőmag-kivonat) erősítik az érfalakat, így segítve a stabil vérnyomás megőrzését a kerti tevékenységek közben is.

Személyre szabott segítség a szomszédban

A Kerepesi Nagy Patikában mi is készülünk a tavaszra. Tudjuk, hogy minden kert és minden szervezet más-más törődést igényel. Gyógyszerészeink nemcsak a receptre felírt készítmények kiadásában segítenek, hanem tanácsot adnak abban is, hogyan építheti fel saját tavaszi vitalitás-programját.

Gyakran előfordul, hogy a kerti munka során kisebb sérülések, horzsolások vagy izomhúzódások érnek minket. Ilyenkor nagy segítséget jelenthetnek a nálunk elérhető gyulladáscsökkentő és hűsítő kenőcsök is.

Célunk, hogy Ön ne csak elvégezze a kerti teendőket, hanem élvezze is azokat. A tudatos felkészülés és a megfelelő támogatás révén a tavasz nem a kimerültségről, hanem az újjaszületésről fog szólni.

Kerepesen, a Szabadság úti Aldi mellett található Kerepesi Nagy Patikában szakértő kollégáink az év minden napján 8-tól 20 óráig várják Önt.

Legyen a tavasz az egészséges és megújulás évszaka! (x)



TERMÉKEK



KEREPESEI NAGY PATIKA

Minden nap 8:00–20:00

ÜNNEPNAPOKON ÉS MUNKASZÜNETI NAPOKON IS

2144 Kerepes, Szabadság út 1/a (Aldi mellett)

☎ 06 28 744 888 ✉ kerepesipatika.hu



10% KEDVEZTMÉNY A TELJES VÁSÁRLÁS ÖSSZEGÉRE

Kivéve az államilag támogatott gyógyszerekre. Más kedvezménnyel nem vonható össze. A kupon egyszer (egy vásárlásra) használható fel. Érvényességi ideje: 2026.04.01.

Kupon beváltásánál külön megköszönjük a kitöltött kérdősor leadását

Kora: Neme: ☐ nő ☐ férfi

Milyen típusú készítményt tart a legfontosabbnak a tavaszi szezonban?

- ☐ Ízületvédők és fájdalomcsillapító krémek ☐ Immunerősítő vitaminok (C, D-vitamin)
☐ Keringést javító, vérnyomástámogató szerek ☐ egyéb:

Szokott-e kerti munkát végezni vagy rendszeresen sétálni a szabadban?

- ☐ Igen, napi szinten ☐ Hetente néhányszor ☐ Ritkán

HÁZTARTÁSI GÉP OUTLET

+36 30 737 5724



ÚJ LEÉRTÉKELT HÁZTARTÁSI GÉPEK VERHETETLEN ÁRON!

ÚJ MOSÓGÉPEK, MOSOGATÓGÉPEK, SZÁRÍTÓGÉPEK, HÜTŐK, SÜTŐK,
KERÁMIALAPOK, MIKRÓK 20-30-40% TÉNYLEGES KEDVEZMÉNNYELI*

ÚJ SZÉPSÉGHIBÁS ÉS CSOMAGOLÁSSÉRÜLT KÉSZÜLÉKEK
MEGFIZETHETŐ ÁRON 1-2-3 ÉV GARANCIÁVAL

DÍJMENTES KISZÁLLÍTÁS, BEÜZEMELÉS, RÉGI KÉSZÜLÉK ELSZÁLLÍTÁSAI
RÉSZLETEKÉRT ÉRDEKLŐDJÖN!

HÁZTARTÁSI GÉP OUTLET

WWW.HTGOUTLET.HU
+36 30 737 5724 • +36 30 576 3901
KEREPES, MOGYORÓDI ÚT 1.
(KATA BOLTJA MELLETT)
NYITVATARTÁSUNKAT
A WEBSHOPON MEGTALÁLJA!



OLVASSA BE, ÉS
LÁTOGASSON EL
WEBSHOPUNKRA!

* A KEDVEZMÉNY MÉRTEKE A SZOMÁSOS KIS-
KERESKEDELMI ÁRHÖZVÉSZONTTÓL FÜGG.

GÉPKÖLCSÖNZŐ

ÉPÍTŐIPARI ÉS KERTI GÉPEK BÉRBEADÁSA



FŐ SZEZONÁLIS GÉPEINK:

- ágdarálók (különböző méretben)
- vésőgépek
- guruló állványok
- földmunkagépek
- beton és falcsiszolók



HA-KOS Kft. 2144 KEREPES, SZABADSÁG ÚT 77.

Nyitvatartási idő: H-P: 7-17; Sz: 8-12

Tel.: +36 (30) 9-482-163

R.H.Dental

Fogorvosi rendelők
és fogtechnikai laboratórium



Kistarcsa, Árpád vezér u. – Szt. László u. sarok

VÁRJUK KEDVES PÁCIENSEINKET FOGÁSZATUNKON!

Extra minőségű fogpótlások • Konzerváló fogászat
Implantáció, rezekció, műtői fogeltávolítás
Esztétikai kezelések, fogfehérítés
Teljesen digitálisan készülő extra precíz
és esztétikus fogpótlások készítése

KISTARCSAI PRIVÁT RENDELÉSÜNK:

Dr. Répay Klára – hétfő és szerda 16-20-ig

Dr. Farczadi Tímea – kedd, szerda 9-12-ig, csütörtök, péntek 9-12-ig

Dr. Huoranszki Csaba hétfő 9-12-ig, kedd 14-19-ig

Bejelentkezés: 06-28-472-400, 06-30-251-61-60,
06-30-823-34-64, 06-30-430-8048

rh dental@rh dental.hu